

## Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
09:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00				<b>Bürozeit 12:00-15:00 Uhr (telefonisch) Tel. 85 372 472 Lange klingeln lassen! (Rufumleitung)</b>		<b>Löwentanz</b>
13:00 - 14:00						<b>Formentraining (alle außer S-Kurse)</b>
14:00 - 15:00						<b>Alle Gurte Anwendungen</b>
15:00 - 16:00						<b>Leichtkontakt</b>
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00	<b>Kinder Alle Gurte</b>		<b>Kinder Alle Gurte</b>			
18:00 - 19:00	<b>Formentraining</b>		<b>Formentraining</b>		<b>Sanda</b>	
19:00 - 20:00	<b>Alle Gurte</b>		<b>Alle Gurte</b>			
20:00 - 21:00						
21:00 - 22:00						

## **Trainingsplan Sommerferien 2018 (05.07. – 15.08.2018)**

*Tel. 85 372 472 – homepage: [www.wanfu.de](http://www.wanfu.de) – mail: [info@wanfu.de](mailto:info@wanfu.de)*