

Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00				Bürozeit 12:00-15:00 Uhr (telefonisch) Tel. 85 372 472 Lange klingeln lassen! (Rufumleitung)		Löwentanz
13:00 - 14:00						Formentraining (alle außer S-Kurse)
14:00 - 15:00						Alle Gurte Anwendungen
15:00 - 16:00						Leichtkontakt
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00	Kinder Alle Gurte		Kinder Alle Gurte			
18:00 - 19:00	Formentraining		Formentraining		Sanda	
19:00 - 20:00	Alle Gurte		Alle Gurte			
20:00 - 21:00						
21:00 - 22:00						

Trainingsplan Sommerferien 2018 (05.07. – 15.08.2018)

Tel. 85 372 472 – homepage: www.wanfu.de – mail: info@wanfu.de