

JETZT ANMELDEN!



STOPP!



SELBSTVERTEIDIGUNGSSEMINAR
für Männer und Frauen

Sa. 25.11. und So. 26.11.2023

Jeweils 10:00 - 15:00 Uhr (inkl. 1 Std. Pause)

Ort: Wan Fu Grindelallee 163, 20146 Hamburg

In unseren Selbstverteidigungsseminaren werden Techniken und Verhaltensweisen trainiert, mit denen Sie sich mit Ihren individuellen Möglichkeiten im Ernstfall effektiv verteidigen können. Im theoretischen Teil lernen Sie die Grundlagen der Selbstverteidigung und können Ihr Wissen sofort im Praxisteil an unseren Trainern und Teilnehmern üben.



Ermäßigung für Früh anmelder!

Information und Anmeldung:

Bei Anmeldung bis 30.09.2023

Teilnahmegebühr 160 € (statt 180 €)



www.wanfu.de