



STOPP!



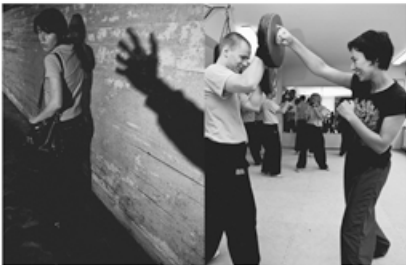
SELBSTVERTEIDIGUNGSSEMINAR *für Männer und Frauen*

Sa. 03.09. und So. 04.09.2022

Jeweils 10:00 - 15:00 Uhr (inkl. 1 Std. Pause)

Ort: Wan Fu Grindelallee 163, 20146 Hamburg

In unsere Selbstverteidigungsseminaren werden Techniken und Verhaltensweisen trainiert, mit denen Sie sich mit Ihren individuellen Möglichkeiten im Ernstfall effektiv verteidigen können. Im theoretischen Teil lernen Sie die Grundlagen der Selbstverteidigung und können Ihr Wissen sofort im Praxisteil an unseren Trainern und Teilnehmern üben.



Jetzt anmelden!

Information und Anmeldung:

Intesivseminar:
Teilnahmegebühr 180 €



www.wanfu.de