

Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------------|--|---|---|---|----------------------------------|---|
| 09:00 - 10:00 | | | | | | |
| 10:00 - 11:00 | | | | | | |
| 11:00 - 12:00 | | | | | | |
| 12:00 - 13:00 | | | | Bürozeit 12:00-15:00 Uhr (telefonisch) Tel. 85 372 472 Lange klingeln lassen! (Rufumleitung) | | Löwentanz |
| 13:00 - 14:00 | | | | | | Formentraining (alle außer S-Kurse) |
| 14:00 - 15:00 | | | | | | Alle Gurte Anwendungen |
| 15:00 - 16:00 | | S-Kurs | S-Kurs | | S-Kurs | Leichtkontakt |
| 16:00 - 17:00 | Trainer & Tudis | Kinder 6-9 Anfänger | Kinder/Jugend Leichtkontakt | | Kinder 6-9 Anfänger | |
| 17:00 - 18:00 | Kinder Fortgeschrittene | Kinder 8-13 Anfänger | Jugendliche 14-17 Jahre | Kinder Fortgeschrittene | Kinder 8-13 Anfänger | |
| 18:00 - 19:00 | Orange – Schwarzgurte | Taiji | Formentraining (alle außer S-Kurse) | Taiji | Alle Gurte Anwendungen | |
| 19:00 - 20:00 | Sanda | Weiß-Gelb <i>19:00-20:30 Uhr</i> | Orange – Schwarzgurte | Weiß-Gelb | Sanda | |
| 20:00 - 21:00 | Kung Fu 40+ <i>20:00-21:30 Uhr</i> | Alle Gurte <i>20:30-22:00 Uhr</i> | Kung Fu 40+ | Orange- Schwarzgurte | | |
| 21:00 - 22:00 | | | | | | |

Stand Januar 2020

Tel. 85 372 472 – homepage: www.wanfu.de – mail: info@wanfu.de