

Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
09:00 - 10:00							
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00				Bürozeit 12:00-17:00 Uhr (telefonisch) Tel. 85 372 472 Lange klingeln lassen! (Rufumleitung)		Löwentanz	
13:00 - 14:00						Formentraining	
14:00 - 15:00						Alle Gurte	
15:00 - 16:00						Freies Training	Leichtkontakt
16:00 - 17:00		Kinder 6-9 Anfänger	Formentraining			Kinder 6-9 Anfänger	
17:00 - 18:00	Kinder ab Orangegurt	Kinder 8-13 Anfänger	Jugendliche 14-17 Jahre		Kinder ab Orangegurt	Kinder 8-13 Anfänger	
18:00 - 19:00	Privattraining	Taiji und Qi Gong	Leicht- & Vollkontakt alle		Taiji und Qi Gong	Alle Gurte Anwendungen	
19:00 - 20:00	Gong Li <i>Cardio&Pratzen</i>	Weiß-Gelb	Orange – Schwarzgurte	Weiß-Gelb	Sanda		
20:00 - 21:00	Kung Fu 40+ <i>20:00-21:30 Uhr</i>	Formentraining	Kung Fu 40+	Orange- Schwarzgurte			
21:00 - 22:00							

Stand März 2022

Tel. 85 372 472 – homepage: www.wanfu.de – mail: info@wanfu.de