

# Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

|               | Montag                                 | Dienstag                               | Mittwoch                               | Donnerstag   | Freitag                          | Samstag                        |                              |
|---------------|--|--|--|--|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 09:00 - 10:00 |  |  |  |  |                                  |                                |                              |
| 10:00 - 11:00 |  |  |  |  |                                  |                                |                              |
| 11:00 - 12:00 |  |  |  |  |                                  |                                |                              |
| 12:00 - 13:00 |  |  |  | <b>Bürozeit</b><br><b>12:00-17:00 Uhr</b><br>(telefonisch)<br>Tel. 85 372 472<br>Lange klingeln<br>lassen!<br>(Rufumleitung) |                                  | <b>Löwentanz</b>               |                              |
| 13:00 - 14:00 |  |  |  |  |                                  | <b>Formentraining</b><br>alle  |                              |
| 14:00 - 15:00 |  |  |  |  |                                  | <b>Alle Gurte</b>              |                              |
| 15:00 - 16:00 |  |  |  |  |                                  | <b>Freies Training</b><br>alle | <b>Leichtkontakt</b><br>alle |
| 16:00 - 17:00 |  | <b>Kinder 6-9</b><br>Anfänger          | <b>Formentraining</b><br>alle          |  |                                  | <b>Kinder 6-9</b><br>Anfänger  |                              |
| 17:00 - 18:00 | <b>Kinder</b><br>ab Orangegurt         | <b>Kinder 8-13</b><br>Anfänger         | <b>Jugendliche</b><br>14-17 Jahre      | <b>Kinder</b><br>ab Orangegurt   | <b>Kinder 8-13</b><br>Anfänger   |                                |                              |
| 18:00 - 19:00 | <b>Privattraining</b>                  | <b>Taiji</b><br>und Qi Gong            | <b>Leicht-&amp;Vollkontakt</b><br>alle | <b>Taiji</b><br>und Qi Gong  | <b>Alle Gurte</b><br>Anwendungen |                                |                              |
| 19:00 - 20:00 | <b>Leicht-&amp;Vollkontakt</b><br>alle | <b>Alle Gurte</b><br>19:00 - 20:30 Uhr | <b>Orange –</b><br><b>Schwarzgurte</b> | <b>Weiß-Gelb</b><br>19:00 - 20:30 Uhr  | <b>Sanda</b>                     |                                |                              |
| 20:00 - 21:00 | <b>Kung Fu 40+</b><br>20:00-21:30 Uhr  | <b>Formentraining</b>                  | <b>Kung Fu 40+</b>                     | <b>Orange-</b><br><b>Schwarzgurte</b>  |                                  |                                |                              |
| 21:00 - 22:00 |  |  |  |  |                                  |                                |                              |

Stand April 2023

**Tel. 85 372 472 – homepage: [www.wanfu.de](http://www.wanfu.de) – mail: [info@wanfu.de](mailto:info@wanfu.de)**