

Sommertrainingsplan 23.07. – 17.08.2022

Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						Löwentanz
13:00 - 14:00						Formen alle
14:00 - 15:00						Alle Gurte alle
15:00 - 16:00						Leichtkontakt
16:00 - 17:00		Kinder 6-9	Leichtkontakt Kinder&Jugend Sanda Erwachsene			
17:00 - 18:00		Kinder 8-13	Formen	Kinder ab Orangegurt		
18:00 - 19:00		Taiji	Alle Gurte			
19:00 - 20:00						
20:00 - 21:00						
21:00 - 22:00						

Stand Juni 2022

Vom 07.07. – 22.07.2022 bleibt die Wan Fu geschlossen!