

Sommertrainingsplan 31.07. – 19.08.2026

Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						Löwentanz
13:00 - 14:00						Formentraining
14:00 - 15:00						Alle Gurte
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00		Kinder 6-9	Leichtkontakt Kinder&Jugend			
17:00 - 18:00		Kinder 8-13	Jugendliche	Kinder ab Orangegurt		
18:00 - 19:00		Taiji		Erwachsene Ab Orange	Sanda	
19:00 - 20:00				Erwachsene Weiß-Gelb		
20:00 - 21:00			Späteinsteiger 40+			
21:00 - 22:00						

Stand Juni 2026

Vom 08.07. – 30.07. bleibt die Wan Fu aufgrund von Betriebsferien geschlossen!