

Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 12:00 - 13:00 | | | | Bürozeit 12:00-15:00 Uhr (telefonisch) Tel. 85 372 472 Lange klingeln lassen! (Rufumleitung) | | Löwentanz |
| 13:00 - 14:00 | | | | | | Formentraining |
| 14:00 - 15:00 | | | | | | Impfnachweis/Testen Alle Gurte 14:15-15:15 |
| 15:00 - 16:00 | | | | | Freies Training | Impfnachweis/Testen Leichtkontakt 15:30-16:30 |
| 16:00 - 17:00 | | Kinder 6-9 Anfänger | Kinder/Jugend Leichtkontakt | | Kinder 6-9 Anfänger | |
| 17:00 - 18:00 | Kinder Fortgeschrittene | Kinder 8-13 Anfänger | Jugendliche 14-17 Jahre | Kinder Fortgeschrittene | Kinder 8-13 Anfänger | |
| 18:00 - 19:00 | Impfnachweis/Testen ???? 18:15 -19:15 Uhr | Impfnachweis/Testen Taiji / Qi Gong 18:15 – 19:15 Uhr | Impfnachweis/Testen Formentraining 18:15–19:15 Uhr | Impfnachweis/Testen Taiji / Qi Gong 18:15 – 19:15 Uhr | Impfnachweis/Testen Alle Gurte 18:15–19:15 Uhr | |
| 19:00 - 20:00 | Impfnachweis/Testen | Impfnachweis/Testen | Impfnachweis/Testen | Impfnachweis/Testen | Impfnachweis/Testen | |
| 20:00 - 21:00 | Gong Li Cardio + Prätzen 19:30 – 20:30 Uhr | Weiß-Gelb 19:30 – 20:30 Uhr | Orange-Schwarzgurte 19:30-20:30 Uhr | Weiß-Gelb 19:30 – 20:30 Uhr | Sanda 19:30 – 20:30 Uhr | |
| | Impfnachweis/Testen | Impfnachweis/Testen | Impfnachweis/Testen | Impfnachweis/Testen | | |
| 21:00 - 22:00 | Impfnachweis/Testen | Alle Gurte 20:45 – 21:45 Uhr | Impfnachweis/Testen | Orange-Schwarzgurte 20:45-21:45 Uhr | | |
| | | | | | | |

Stand August 2021

Tel. 85 372 472 – homepage: www.wanfu.de – mail: info@wanfu.de