

Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00				Bürozeit 12:00-15:00 Uhr (telefonisch) Tel. 85 372 472 Lange klingeln lassen! (Rufumleitung)		Löwentanz
13:00 - 14:00						Formentraining (alle außer S-Kurse)
14:00 - 15:00	S-Kurs					Alle Gurte Anwendungen
15:00 - 16:00	Trainer & Tudis	S-Kurs	S-Kurs			Freies Training
16:00 - 17:00	Kinder ab Gelbgurt	Kinder 6-9	Kinder Leichtkontakt	S-Kurs	Kinder 6-9	
17:00 - 18:00	Sanda	Kinder 8-13	Formentraining (alle außer S-Kurse)	Kinder ab Gelbgurt	Kinder 8-13	
18:00 - 19:00	Ab Grüngurt	Löwentanz	Alle Gurte Anwendungen	Orange-Grün	Alle Gurte Anwendungen	
19:00 - 20:00	Freies Training	Weiß-Gelb	Ab Grüngurt	Weiß-Gelb	Sanda	
20:00 - 21:00	Kung Fu 40+ <i>19:30-21:00 Uhr</i>	Alle Gurte Anwendungen	Kung Fu 40+	Alle Gurte Anwendungen		
21:00 - 22:00		Orange-Grün		Sanda		

Stand März 2017

Tel. 85 372 472 – homepage: www.wanfu.de – mail: info@wanfu.de