

# Wan Fu – Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
09:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00				<b>Bürozeit</b> <b>12:00-15:00 Uhr</b> (telefonisch) Tel. 85 372 472 Lange klingeln lassen! (Rufumleitung)		<b>Löwentanz</b>
13:00 - 14:00						<b>Formentraining</b>
14:00 - 15:00						<b>Alle Gurte Anwendungen</b>
15:00 - 16:00	<b>S-Kurs</b>	<b>S-Kurs</b>	<b>S-Kurs</b>		<b>Freies Training</b>	<b>Leichtkontakt</b>
16:00 - 17:00	<b>Trainer &amp; Tudis</b>	<b>Kinder 6-9</b>	<b>Kinder Leichtkontakt</b>	<b>S-Kurs</b>	<b>Kinder 6-9</b>	
17:00 - 18:00	<b>Kinder ab Orangegurt</b>	<b>Kinder 8-13</b>	<b>Formentraining</b>	<b>Kinder ab Orangegurt</b>	<b>Kinder 8-13</b>	
18:00 - 19:00	<b>Blau-Schwarzgurt</b>	<b>Löwentanz</b>	<b>Waffenabwehr</b>	<b>Orange-Grüngurt</b>	<b>Weiß-Gelbgurt</b>	
19:00 - 20:00	<b>Sanda</b>	<b>Weiß-Gelbgurt</b>	<b>Blau-Schwarzgurt</b>	<b>Weiß-Gelbgurt</b>	<b>Sanda</b>	
20:00 - 21:00	<b>Kung Fu 40+ 20:00-21:30 Uhr</b>	<b>Powertraining</b>	<b>Kung Fu 40+</b>	<b>Powertraining</b>		
21:00 - 22:00		<b>Orange-Grüngurt</b>		<b>Blau-Schwarzgurt</b>		

Stand Oktober 2017

**Tel. 85 372 472 – homepage: [www.wanfu.de](http://www.wanfu.de) – mail: [info@wanfu.de](mailto:info@wanfu.de)**